

## Adventskalender 2023

Hast du Dir auch schon einmal überlegt, in was für einer hektischen Welt wir leben?

Es scheint sich alles nur noch um Höher, Schneller, Weiter, Selbstoptimierung und Besitz zu drehen. Bei dieser Geschwindigkeit nimmt man sich viel zu oft, viel zu wenig Zeit für die Menschen, die man gerne hat.

Wie schon André Gide sagte:

**Das Geheimnis des Glücks liegt nicht im Besitz, sondern im Geben.  
Wer andere glücklich macht, wird glücklich.**

Gönn dir regelmäßig ein paar Minuten in Achtsamkeit für dich und deine Seele. Mein Adventskalender aus Postkarten bietet genau diese Möglichkeit. In diesem Adventskalender befinden sich 24 Postkarten samt Briefumschlägen mit Naturfotografie und Sprüchen zum Motivieren, Nachdenken oder auch schmunzeln.

24 Postkarten = 24 Möglichkeiten jemanden Aufmerksamkeit und Freude zu schenken.

Der Adventskalender für das Herz und die Seele gibt es für 30 Euro bei mir.